



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



"TROFEO MONTEDORO 2025"

Seconda Edizione

MUGGIA (Trieste)

DOMENICA 26 OTTOBRE - ORE 9.30

Partenza e arrivo dal MONTEDORO SHOPPING CENTER

Gara di "Corsa in Montagna" di 7.1 km

Montedoro Family sullo stesso percorso

REGOLAMENTO DELLA GARA COMPETITIVA

Gara podistica regionale FIDAL F.V.G. TRAIL di **7,1 km**.

Percorso ondulato, prevalentemente su sterrato. Partenza dal Montedoro Shopping Center al piano superiore
Iscrizioni

Le iscrizioni si accettano sul posto fino a 30 minuti prima della partenza. Possono partecipare gli atleti:

- italiani e stranieri tesserati FIDAL in Italia delle categorie Juniores, Promesse, Seniores, Seniores +35 SF/SM
- tesserati degli Enti Promozione Sportiva riconosciuti dalla FIDAL, Runcard FIDAL ed EPS in regola con il tesseramento per l'anno 2025 (previo invio obbligatorio di copia del certificato medico per attività agonistica in corso di validità per l'Atletica Leggera via mail a: info@euromarathon.it)

Atleti iscritti al Trofeo Trieste 2025: partecipano con il proprio pettorale del Trofeo. Quota d'iscrizione **15€**; pagamento tramite bonifico cumulativo da parte della Società di appartenenza a ASD EVINRUDE
IBAN: **IT20L0892836480010000025866**

Atleti NON iscritti al Trofeo Trieste 2025: sarà assegnato un pettorale con microchip giornaliero (cauzione di 5€). Quota d'iscrizione **15€** da pagare sul posto al ritiro del pettorale. Si suggerisce la preiscrizione entro giovedì 23 Ottobre via mail a: info@euromarathon.it, indicando nominativo, categoria, numero tessera Fidal/Runcard/EPS.

Il cronometraggio con microchip verrà gestito da "Timing Trieste Atletica"

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le normative della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti il giorno della manifestazione o attraverso i siti internet www.trofeots-run.com e www.euromarathon.it

Premiazioni

I primi tre della classifica assoluta maschile e le prime tre della classifica assoluta femminile.

I primi tre classificati uomini e donne di ogni categoria, solo per gli iscritti al Trofeo Trieste 2025.

Premio alle prime cinque Società più numerose.

Riconoscimento a tutti i partecipanti.

ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA 7 KM: 15€ Comprensivo di "Piatto gara" per tutti i partecipanti



MONTEDORO FAMILY and DOG RUN 7KM : 10€ Comprensivo di "Piatto gara" per tutti i partecipanti

PER LA FAMILY NON SERVE TESSERAMENTO NE' CERTIFICATO MEDICO E SI PUO' PARTECIPARE ANCHE COL VOSTRO CANE

I PAGAMENTI VANNO EFFETTUATI SUL POSTO AL RITIRO DEL PETTORALE

ISCRIZIONI ONLINE: inviate una mail a: info@euromarathon.it indicando i propri dati:
NOME, COGNOME, SESSO, ANNO DI NASCITA

Non sono ammesse altre forme di iscrizione e con la partecipazione alla gara si intende sottoscritta da ogni partecipante la liberatoria in merito alla responsabilità e l'utilizzo delle immagini connesse alla manifestazione.

RITIRO PETTORALI: Presso il Montedoro Shopping Center di Muggia al piano superiore, Domenica 26 ottobre dalle 8.00 fino alle 9.15

SICUREZZA E ASSISTENZA: Gli addetti dell'organizzazione seguiranno e monitoreranno il passaggio degli atleti sul tracciato di gara che sarà opportunamente segnato. Vi saranno punti di ristoro ai km 4 ed il ristoro finale all'arrivo.

L'assistenza sarà garantita dal servizio di Pronto Soccorso con medici, ambulanza, e dai volontari del Soccorso Alpino.

Parcheggio dei mezzi personali gratuito disponibile presso il Centro stesso.

DEPOSITO BORSE E SPOGLIATOIO: Ci sarà un'area dove potrete cambiarsi e lasciare le vostre borse, il deposito è incustodito quindi ognuno ha responsabilità di quello che contengono le borse

ORGANIZZAZIONE A.S.D. EVINRUDE - Via Manzoni 6 - 34015 Muggia (Trieste, ITALIA)

cell. +39.347.8355573 -www.euromarathon.it

PATROCINI E COLLABORAZIONI: A.S.C. , C.O.N.I. F.V.G., Regione Autonoma Friuli-Venezia Giulia, Comune di Muggia, Comune di San Dorligo della Valle/ Dolina, Fareambiente, Timing Trieste Atletica , Polizia Municipale di Muggia, , Associazione Cravatte Rosse 1° Battaglione San Giusto, Croce Blu Humanitas Trieste, C.A.I.-S.A.G. Sottosezione di Muggia, Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico stazione di Trieste (C.N.S.A.S.)

REGOLAMENTO : Il Trofeo Montedoro sarà una gara di 7 Km con percorso pianeggiante per i primi 4 km e un mini trail per il restante percorso.